

**Giro d'Italia per la Pace 2026**  
**tappa romana organizzata da**  
**Fiab Roma Biciliberatutti**  
**e**  
**Fiab Roma Ruotalibera**  
**in collaborazione con**  
**Fiab Perugia Pedala**



**Dal 2 al 4 ottobre 2026**  
**Nell'ottavo centenario di San Francesco d'Assisi, Patrono d'Italia**  
**A 80 anni dalla nascita della Repubblica**

*Da Capranica-Sutri FFSS a Viterbo e da Viterbo a Narni*

## *Istruzioni operative (aggiornato al 22/8/2026)*

Le associazioni Fiab Roma BiciLiberaTutti e Fiab Roma Ruotalibera organizzano una tappa del Giro d'Italia per la Pace promosso dalla fondazione Perugia Assisi.

Partiremo il 2 ottobre dalla stazione di Capranica Sutri per raggiungere in bicicletta Viterbo dove pernosteremo.

Il mattino successivo, sabato 3 ottobre, raggiungeremo la città di Narni, dove nel pomeriggio **incontreremo i ciclisti di Fiab Perugia Pedala** e ci scambieremo **La Lampada della Pace di Assisi**.

**A Narni come di consueto avremo l'assistenza fattiva ed amicale del gruppo ciclistico locale, dell'ANPI e soprattutto dell'amministrazione comunale.**

**Le tappe** sono state studiate per consentire un viaggio in bicicletta che offra anche esperienze turistiche, ambientali e culturali, e per accogliere anche chi non può partecipare a tutto il percorso; infatti sarà possibile partecipare anche raggiungendo il gruppo nei seguenti posti con i relativi treni:

***La partenza per l'intero viaggio è alle ore 10:52 di venerdì 2 ottobre 2026 da Roma Ostiense con il treno regionale 21381 che arriva a Capranica-Sutri alle 12:19***

***Per chi non volesse o non potesse percorrere tutte le tappe è prevista la possibilità di aggregarsi al gruppo ad una delle stazioni ferroviarie elencate di seguito ed indicate con FS nella descrizione delle giornate:***

- (per chi vuole evitare lo sterrato iniziale) Venerdì 2 ottobre 2026 a Vetralla con il treno regionale 23284 in partenza da Roma Ostiense alle 11:52 e che arriva a Vetralla alle 13:29.
- Venerdì 2 ottobre 2026 a Viterbo con il treno regionale 12802 in partenza da Roma Ostiense alle 16,02 e che arriva a Viterbo Porta Romana alle 17:44.
- Sabato 3 ottobre 2026 a Viterbo con il treno regionale 20156 in partenza da Roma Ostiense alle 6,40 e che arriva a Viterbo Porta Romana alle 8:43.
- Sabato 3 ottobre 2026 a Orte con il treno regionale 4100 in partenza da Roma Tiburtina alle 11:08 e che arriva a Orte alle 11:47
- Sabato 3 ottobre 2026 a Nera Montoro con il treno regionale 4512 in partenza da Roma Termini alle 11:45 e che arriva a Nera Montoro alle 13:12.

**Il Viaggio:** è un'esperienza in bicicletta in autonomia. Ciò significa che non è previsto il supporto di un mezzo al seguito ed è necessario portarsi il proprio bagaglio con borse da viaggio. Suggerimenti dettagliati e check list saranno forniti prima della partenza.

Tutti i ciclisti sono tenuti a partecipare con la bicicletta in perfetto stato, copertoni in buone condizioni ed una camera d'aria di scorta.

Non è una competizione, nessuno viene lasciato indietro.

Il giorno della partenza verranno distribuite le tracce in formato gpx.

Il percorso è stato studiato in modo da prediligere strade a basso traffico; sono presenti brevi tratti sterrati di non particolare difficoltà o tratti di strade dismesse con tratti con il fondo ammalorato; è comunque richiesto ai partecipanti un buon allenamento e sono sconsigliate le bici da corsa.

È consigliato formalizzare l'iscrizione entro domenica 6 settembre 2026 compilando il form indicato di seguito in questo documento.

## Le tappe

**Venerdì 2 ottobre 2026: Capranica-Sutri – Cura di Vetralla (FS) – Convento di sant'Angelo (monte Fogliano) – San Martino al Cimino - Viterbo (FS).**

Km 30 – dislivello in salita 670 mt

Sterrato (via francigena in bici) fino a Cura di Vetralla, circa 10 km, il resto asfaltato.

Sono sconsigliate le biciclette da corsa

Chi non se la sente di percorrere il tratto sterrato iniziale (comunque non tecnico), può unirsi al gruppo alla stazione di Vetralla verso le 13:30.

Pernottamento presso la Casa Per Ferie Il Villino a Viterbo, prezzo per il solo pernottamento circa € 30 a persona.

**Sabato 3 Ottobre 2026: Viterbo (FS) – Orte (FS) – Lago di san Liberato – Nera Montoro (FS) – Narni scalo - Narni**

Km 55 – dislivello in salita 760 mt

Prevalentemente stradale con brevi tratti sterrati.

Pernottamento a mezza pensione presso l'ostello di Narni al costo di circa € 40 per la mezza pensione.

**Domenica 4 Ottobre 2026: Narni - Terni .**

Sarà possibile effettuare un giro di una mezza giornata partendo da Narni e percorrendo la ciclovia per Terni in modo da incontrare il gruppo locale di Emergency per una estemporanea dell'iniziativa "Pedaliamo per la Pace" (<https://fiabitalia.it/eventi/pedalate-italia-pace-emergency-fiab-2/>) che si svolgerà a Roma il 26 settembre (vedi calendario BiciLiberaTutti)

Ritorno con uno dei treni disponibili da Terni per Roma.

## Note

E' bene avere a bordo **luci funzionanti, un lucchetto**, e il minimo per le **riparazioni di emergenza** (camera d'aria, pompa etc..)

**Fate controllare la bici prima di mettervi in viaggio!**

**Costi:**

Oltre ai costi pubblicati per alberghi e ostelli, c'è il contributo per BLT di € 10 a notte a persona comprensivo di assicurazione infortuni obbligatoria.

**La partecipazione è riservata** ai soci FIAB in regola con l'iscrizione per l'anno 2026.

**E' necessario cominciare fin da ora a formalizzare le iscrizioni** per avere la certezza dei posti per il pernottamento. Fiab Roma BiciLiberaTutti si è impegnata in prima persona versando l'acconto necessario per avere i posti riservati, ma questi soldi dovranno rientrare attraverso le quote di iscrizione.

**Per formalizzare l'iscrizione è necessario compilare questo form:**

**<https://www.biciliberatutti.org/gip2026/>**

**Una volta che vi verrà confermata la disponibilità del posto** vi verranno comunicate l'entità della quota di iscrizione e le modalità di pagamento.

**IMPORTANTE**

- Non tutte le strutture hanno le stesse tipologie di stanze (doppie triple quaduple camerate ecc.), Pur non potendo dare certezze, dove possibile rispetteremo le richieste dei nominativi dei compagni di stanza e la richiesta di camera singola indicate dai partecipanti nel modulo di iscrizione.

**Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti sulle modalità di partecipazione al Giro d'Italia per la Pace scrivere a:**

Giovanni Palozzi, [giovanninc63@gmail.com](mailto:giovanninc63@gmail.com) – 3335363818

Alessandra Boldorini, [boldorini.alessandra@gmail.com](mailto:boldorini.alessandra@gmail.com) - 3458559523

La responsabilità della partecipazione è individuale: gli accompagnatori hanno il solo scopo di indicare la strada da seguire e la partecipazione è subordinata alla firma di un modulo di scarico di responsabilità; eventuali minori viaggiano sotto la responsabilità di un genitore.