## REGOLAMENTO PER LA PREVENZIONE DEL COVID-19 Aggiornamento del 21 gennaio 2022

A causa dell'evoluzione delle condizioni sanitarie emergenziali nel Lazio e in Italia, e del conseguente aggiornamento delle disposizioni governative in merito alla pandemia COVID-19, FIAB Roma BiciLiberaTutti ritiene che nello svolgimento delle sue attività associative sia necessario rispettare le condizioni di seguito elencate, facendo comunque sempre affidamento sul senso di responsabilità di ogni socio e partecipante.

La principale raccomandazione agli accompagnatori è **l'individuazione di itinerari preferibilmente senza l'ausilio di mezzi di trasporto collettivo** (treno e metropolitane) e che si svolgano in zone poco frequentate, in modo da evitare il più possibile gli assembramenti.

Bisognerà **evitare gruppi grandi**, che creino inevitabilmente situazioni di assembramento, limitando il numero dei partecipanti ad un massimo di 10-15 persone.

La partecipazione è comunque subordinata all'**iscrizione**, da comunicarsi all'accompagnatore secondo le modalità da questo espresse nella scheda dell'uscita, pubblicata sul sito www.biciliberatutti.org , ed all'**accettazione delle norme** e delle prescrizioni che seguono in merito alla prevenzione della diffusione del COVID-19.

- 1. Come da art.1 DPCM 17/05/2020 e successivi aggiornamenti (tra cui DL 31/12/2021 n. 229) è vietata la partecipazione alla uscita per coloro che:
  - a. Abbiano temperatura corporea superiore ai 37,5°,
  - b. presentino sintomi influenzali,
  - c. siano soggetti a provvedimento di isolamento e quarantena,

A coloro che, pur non essendo in quarantena, abbiano avuto contatti stretti con positivi negli ultimi cinque giorni, si raccomanda l'esecuzione di un tampone nelle 24 ore precedenti l'uscita.

Ciascun partecipante, all'atto della registrazione, dichiara di non ricadere consapevolmente in una delle categorie sopra menzionate, barrando l'apposita casella e firmando sul resoconto della gita, compilata dall'accompagnatore al momento dell'accettazione dell'iscrizione;

- 2. Ogni partecipante dovrà avere al seguito la seguente dotazione:
  - mascherina chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavabile di analoga valenza, certificato CE, in quantità adeguata alla durata della gita, tenendo conto di un suo possibile deterioramento;
  - Gel disinfettante a base alcolica certificato CE, non autoprodotto;
  - sacchetto per il corretto smaltimento dei dispositivi usati;
- 3. La mascherina VA INDOSSATA coprendo bocca e naso nei momenti di arrivo e registrazione, e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza. NON VA INDOSSATA ma tenuta a portata di mano durante la marcia;
- 4. I partecipanti dovranno mantenere una distanza minima fra loro di almeno 1 m durante le soste e almeno 2 m durante la marcia (fatta eccezione per nuclei conviventi);
- 5. E' sconsigliato lo scambio di materiale e/o cibo fra i partecipanti;
- 6. I partecipanti sono invitati ad igienizzarsi frequentemente le mani;
- 7. I partecipanti che dovranno iscriversi all'associazione sono invitati al pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico ed a compilare il modulo di iscrizione online presente nel menù ISCRIZIONE

  → ISCRIVITI!